

März 2016: Interview Margareta Hofmann

Interview mit Margareta Hofmann, paarlife-Trainerin der „ersten Generation“

Frau Hofmann, was ist Ihre Rolle bei paarlife?

M.H.: Studienbegleiterin, Trainerin sein, Vorträge geben, Hospitantinnen ermutigen, Ideen einbringen.



Sie sind von Anfang an bei paarlife dabei. Was hat Sie so lange "bei der Stange gehalten"?

M.H.: Als Ich selber: Das Training in der Testphase mit meinem Mann absolviert. Nachhaltige Veränderungen unserer ständigen Konfliktpunkte erlebt. Neue gegenseitige Verständnisse gewonnen.

Als Trainerin/Referentin: Paare erleben, Dynamiken erspüren, negative Muster durchbrechen, Nähe entstehen lassen, Gefühle ergründen, Freude an Entwicklung, Faszination Paarleben.

Was macht für Sie eine gute Kommunikation in der Partnerschaft aus?

M.H.: Ausreden lassen. Nicht schon wissen, was der Andere sagen will. Neugierig sein. Aha-Erlebnisse als würzige Zutaten.

Wie hält man die Leidenschaft in einer Beziehung aufrecht?

M.H.: Überraschungen ausdenken. Spannung erzeugen. Zusammen lachen. Langeweile & Monotonie gibt's gratis.

Hätten Sie einen persönlichen Tipp zur Pflege der Partnerschaft für uns?

M.H.: „Verführen Sie ihren Partner.“ Entführen Sie ihn in andere Welten, raus aus dem Alltagstrott: Ans Seeufer an die frische Luft, zum Lachen um die Ecke, zum erotischen Menü in der Küche, zum neuen Gesprächsthema am Küchentisch. „Parfümieren Sie das Ganze mit Ihrer persönlichen Note, damit er realisiert, wie einmalig Sie sind!!!“